



EKİM 2024 | SAYI 1

REHBERLİK SERVİSİ AYLIK VELİ BÜLTENİ

BORSA İSTANBUL KALEÖNÜ ORTAOKULU



**EKİM 2024 : VERİMLİ DERS ÇALIŞMA
VE MOTİVASYON**

Çocuklarınızın başarısına katkı sağlamak için rehberlik ve öneriler

BİST KALEÖNÜ ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ AYLIK VELİ BÜLTENİ

Merhaba Sevgili Veliler,

Bu ay sizlere, çocuklarımızın ders çalışma alışkanlıklarını geliştirmelerine ve motivasyonlarını artırmalarına yardımcı olacak pratik öneriler sunacağız. Amacımız, öğrencilerimizin akademik başarılarını desteklerken, onların ders çalışmayı daha keyifli hale getirmelerine katkıda bulunmak.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA İPUÇLARI

1. Ders Çalışma Programı Hazırlayın

Çocuğunuzun günlük ders saatlerini belirleyin ve buna uygun bir program hazırlayın. Ders sürelerini 40 dakikalık bölümler halinde planlayın ve her ders arasında kısa molalar vermesini sağlayın. Planda günlük ve haftalık tekrarlara yer verin



2. Çalışma Ortamını Düzenleyin

Dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmış bir çalışma ortamı oluşturun. Masa düzeni, uygun aydınlatma ve rahat bir sandalye, ders çalışmayı daha verimli hale getirir.

3. Pomodoro Tekniğini Kullanın

25 dakika ders çalışıp, 5 dakika mola vererek odaklanma süresini artırabilirsiniz. Bu yöntem, kısa sürelerde daha verimli çalışmayı sağlar.



BİST KALEÖNÜ ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ AYLIK
VELİ BÜLTENİ

MOTİVASYON ARTTIRICI ÖNERİLER



1. Kısa Vadeli Hedefler Belirleyin

Öğrencinizle birlikte haftalık küçük hedefler koyun.

Örneğin, bu hafta üç yeni konu öğrenmek veya günlük 20 matematik sorusu çözmek gibi. Küçük hedefler, büyük başarılar için motivasyonu artırır.

2. Başarıları Kutlayın

Çocuğunuzun başarısını takdir edin ve küçük ödülleri bu başarıları kutlayın. Takdir edilmek, öğrencinin motivasyonunu yükseltir.



3. Olumlu Bir Destekçi Olun

Onlara sürekli destek verin ve gelişimlerini fark ettiğinizi hissettirin. Eleştirmektense, olumlu bir dil kullanarak motive edin.

BİST KALEÖNÜ ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ AYLIK
VELİ BÜLTENİ

ÖĞRENMEYİ EĞLENCELİ HALE GETİRİN

1.Eğitici Oyunlar ve Uygulamalar

Çocuğunuzun ders çalışırken keyif almasını sağlayan oyun ve uygulamaları keşfedin.

2. Görsel Yardımcılar Kullanın:

Notları renkli kalemlerle vurgulamak veya akış şemaları oluşturmak, ders çalışmayı eğlenceli hale getirebilir.



ÖNERİLEN KAYNAKLAR

• Veliler İçin Kitap Önerisi:

Başarıya Götüren Aile- Doğan Cüceloğlu.

• Eğitici Oyun Ve Uygulama Önerileri:

- Kahoot! (quizler oluşturarak öğrenmeyi eğlenceli hale getirebilirsiniz.
- Quizizz
- Zeka Oyunları Uygulaması (mantık, bulmaca ve strateji oyunları içerir.)
- Duolingo (yabancı dil öğrenmeye yönelik)

BİST KALEÖNÜ ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ AYLIK
VELİ BÜLTENİ

SIZDEN BEKLENTİMİZ

Örnek Olun

Çocuğunuzun yanında kitap okuyarak veya plan yaparak olumlu örnek olun.



Dinleyin ve Destekleyin

Zorluklarını anlamaya çalışın ve çözüm arayışında birlikte hareket edin.



Bu bültende sunduğumuz önerilerin, çocuklarınızın ders çalışma alışkanlıklarını geliştirmelerine ve motivasyonlarını artırmalarına katkı sağlamasını umuyoruz. Her ay bültenimizde yeni konularla sizlerle buluşmayı dört gözle bekliyoruz.